



Pruebas de Acceso Específicas 2021/2022



Felo Monzón
Grau-Bassas



Enseñanzas Deportivas
Técnico Deportivo Media Montaña
y Barrancos



Gobierno de Canarias
Consejería de Educación,
Universidades y Sostenibilidad

Colaboran:

Federación Canaria
De Montañismo



Ayuntamiento de Valsequillo
De Gran Canaria



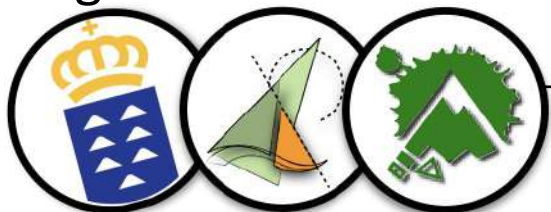
Federación Gran Canaria
De Montañismo



MEDIDAS PREVENTIVAS COVID-19

Para la participación en estas pruebas, l@s aspirantes deberán llevar de casa obligatoriamente un material y equipo personal, además de lo siguiente:

- 1 Mascarilla (recomendable 2 tipo quirúrgica)
- 1 bote de solución hidro-alcohólica de 10 ml (mínimo)
- Bolsa plástica (recomendable con cierre hermético).
- Queda prohibido el compartir el material personal con otr@ aspirante.
- L@s aspirantes deben venir a la prueba ya equipad@s con su propio equipo y material (ver apartado material obligatorio para participar)
- No se dispondrá de vestuarios para cambiarse de ropa ni de baños.
- L@s aspirantes deberán traer su propia botella de agua u otra bebida hidratante personal e intransferible. Como medida de sanidad y preventiva frente a la COVID-19 no se podrá compartir ninguna bebida ni comida.

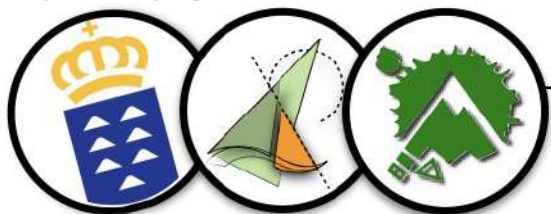


PROCEDIMIENTO GENERAL DURANTE LAS PRUEBAS.

L@s aspirantes deberán presentarse en la entrada de acceso ante el tribunal 15' antes de la hora estipulada para cada grupo o persona. Un miembro del tribunal irá llamando a cada miembro del grupo o persona para que accedan a la cámara de salida. **El retraso en la presentación a la entrada para acceder a las pruebas podrá suponer la exclusión del proceso selectivo.**

ACREDITACIÓN DE L@S ASPIRANTES. Una vez se accede a cámara de salida, l@s aspirantes deben presentarse con su DNI o pasaporte en vigor según su turno y horario donde esperarán las indicaciones del tribunal de acreditación, normas de seguridad, ubicación de enseres personales, etc. L@s aspirantes deben limpiarse las manos con gel hidroalcohólico. Posteriormente deben firmar un consentimiento informado acerca de que conoce las pruebas de acceso y las medidas de seguridad que se aplicarán durante el desarrollo de las mismas y una declaración jurada acerca de que no ha tenido ningún síntoma compatible con el Covid-19 ni ha estado en contacto estrecho con ninguna persona que haya dado positivo en ninguna prueba de detección del Covid-19 en los últimos 14 días.

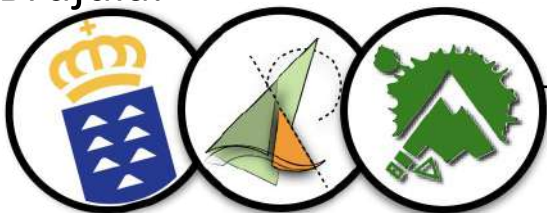
Tod@s mantendremos la distancia social mientras esperan a la entrada a la cámara de salida y durante todo el desarrollo de las pruebas siempre que sea posible. En los posibles adelantamientos por senderos se deberá solicitar y/o dejar paso y girarse hacia el lado contrario de la persona que nos supera.



Descripción del material obligatorio

En estas pruebas específicas de acceso a las EEDD de Régimen Especial de TD Media Montaña, tod@s l@s aspirantes deberán portar el siguiente material obligatorio:

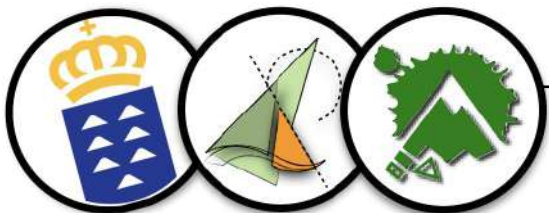
- Mochila: debe pesar, como mínimo 10 kg. Además, no debe sobresalir nada de la mochila.
- Ropa adecuada para la prueba.
- Manta térmica y silbato.
- Calzado adecuado para la prueba.
- Casco de montaña.
- Teléfono Móvil cargado y con saldo.
- DNI o pasaporte en todo momento.
- Botiquín básico de curas con contenido mínimo de tiritas, esparadrapo, gasas, guantex de látex, suero fisiológico, antiséptico (tipo betadine o cristalmina).
- Agua: Mínimo de 1 litro.
- Comida: barritas, fruta, ...
- Brújula.



Descripción del material recomendado

Material recomendado

- Calzado específico de montaña (bota de montaña).
- Ropa adecuada para la montaña (transpirable, impermeable, abrigo...)
- Gorra, crema solar, gafas de sol.
- Entre 1,5 y 2,5 l. de agua.
- Bastones (no cuentan para ninguno de los pesajes).



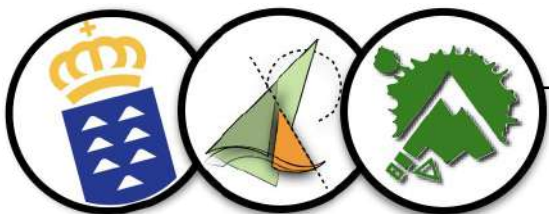
Protocolo de Salida de Prueba de Valoración de Condición Física.

Cada aspirante deberá estar 15' antes de su hora de salida (los horarios de salida se harán públicos en la reunión del viernes 10 a las 18:00 de manera online a través de la plataforma Google Meet.

Se empezará por aquellos apellidos que comiencen por la letra obtenida por sorteo, la cual se comunicará en la reunión del viernes 10 a las 18:00. Los grupos de salida se distribuirán en grupos de 4-5 personas de forma sucesiva cada cierto tiempo.

Existirá una cámara de llamada, donde deberán estar 15' antes l@s aspirantes del grupo que salen cada 5 minutos, espacio del cual no se podrá salir (acreditación, pesaje y control de material).

Grupos de salida de 4/5 candidatos cada 5' aproximadamente desde las 7:30

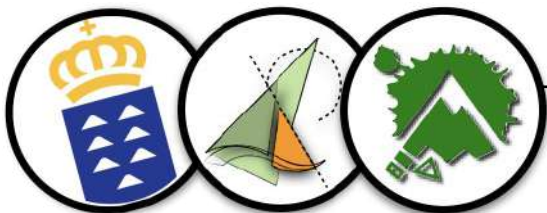


Protocolo de las Pruebas de Valoración de las Habilidades específicas (Tropa/Pedrera/Pinocha)

En la zona donde se realizarán las pruebas de habilidad, se habilitará una cámara de salida para el control de peso y cronometraje, al que se **accederá individualmente**, siguiendo las indicaciones de la organización. L@s participantes accederán escalonadamente, a medida que vayan terminando la prueba de valoración de la Condición Física. Se evitará en todo momento las aglomeraciones.

Cada aspirante hará siempre uso de su gel hidroalcohólico.

Se deberá usar la mascarilla en todo momento salvo en el acceso y realización de las tres pruebas de valoración de las habilidades específicas.



Protocolo de la Carrera de Orientación (TD Media Montaña)

El punto de encuentro y cita será en el pabellón deportivo de la Playa Arinaga, de las pruebas se habilitará una cámara de salida para el control de peso y cronometraje a la que se accederá individualmente según orden establecido por el sorteo realizado el primer día con un intervalo de 10 minutos por participante.

