

## **ENSEÑANZAS DEPORTIVAS CICLO FORMATIVO DE GRADO MEDIO EN SALVAMENTO Y SOCORRISMO**

**TÍTULO: Técnico Deportivo en Salvamento y Socorrismo**

**DURACIÓN TOTAL DEL CICLO: 1155 horas**

**Real Decreto 878/2011, de 24 de junio. -BOE núm. 175, de 22 de julio**

### **Perfil profesional.**

El perfil profesional de los ciclo inicial y final de grado medio en salvamento y socorrismo queda determinado por su competencia general, sus competencias profesionales, personales y sociales, por la relación de cualificaciones y, en su caso, unidades de competencia del Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales incluidas en el título y el entorno profesional, laboral y deportivo.

### **Competencia general del ciclo inicial de grado medio en Salvamento y Socorrismo**

La competencia general del ciclo inicial de grado medio en salvamento y socorrismo consiste en dinamizar, instruir, dirigir y concretar la iniciación al medio acuático y la iniciación deportiva en salvamento y socorrismo, en organizar, acompañar y tutelar a los socorristas durante su participación en actividades, competiciones y eventos propios de este nivel, todo ello, conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia; consiste también en establecer las medidas de prevención y rescate necesarias para velar por la seguridad de los usuarios en piscinas e instalaciones acuáticas, interviniendo de forma eficaz mediante la ayuda o el rescate en caso de accidente, todo ello, actuando con el nivel óptimo de calidad que permita la satisfacción de los socorristas y usuarios en la actividad e instalación.

### **Competencias profesionales, personales y sociales del ciclo inicial de grado medio en Salvamento y Socorrismo**

Las competencias profesionales, personales y sociales del ciclo inicial de grado medio en salvamento y socorrismo son las que se relacionan a continuación:

- a) Dominar las técnicas básicas de la natación relacionadas con el salvamento y socorrismo, y las técnicas básicas de salvamento y socorrismo con nivel suficiente para el desarrollo de las tareas propias de la iniciación deportiva.
- b) Atender al socorrista informándole de las características de la actividad, recabando información sobre sus motivaciones e intereses y motivándole hacia la iniciación al medio acuático y la práctica de salvamento y socorrismo.
- c) Valorar las habilidades y destrezas de iniciación al medio acuático, y específicas de los socorristas con el objeto de determinar su nivel para proponer su incorporación a un grupo y tomar las medidas de corrección adecuadas.
- d) Concretar la sesión de enseñanza aprendizaje en la iniciación al medio acuático y al salvamento y socorrismo de acuerdo con la programación de referencia, adecuándose al grupo y a las condiciones materiales existentes, teniendo en cuenta la transmisión de valores de práctica saludable y el respeto y cuidado del propio cuerpo y del medio donde se desarrolle la actividad.
- e) Dirigir la sesión de enseñanza aprendizaje de iniciación al medio acuático y al salvamento y socorrismo, solucionando las contingencias existentes, para conseguir una participación y rendimiento conforme a los objetivos propuestos de la misma, y dentro de las normas medioambientales y los márgenes de seguridad requeridos.
- f) Acondicionar, preparar y transportar los medios necesarios para la práctica en el nivel de iniciación al medio acuático y al salvamento y socorrismo garantizando su disponibilidad y seguridad, y respetando la normativa medioambiental.
- g) Velar por la seguridad de los socorristas que practican el nivel de iniciación al salvamento y socorrismo y de los usuarios en piscinas o instalaciones acuáticas, aplicando la normativa vigente, supervisando las instalaciones y medios utilizados y previniendo situaciones potencialmente peligrosas.
- h) Intervenir de forma eficaz mediante la ayuda o el rescate en piscinas o instalaciones acuáticas ante un accidente, situación de emergencia detectada o enfermedad.
- i) Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.
- j) Seleccionar a los socorristas en función de su nivel y características, comprobando que se adaptan a las exigencias de la competición de nivel de iniciación al salvamento y socorrismo, respetando los objetivos propuestos y conforme a los márgenes previstos de seguridad.

- k) Acompañar a los socorristas en las competiciones y otras actividades del nivel de iniciación al salvamento y socorrismo para proporcionar una experiencia motivante y segura.
- l) Dirigir a los socorristas en competiciones de nivel de iniciación dentro de los valores éticos vinculados al juego limpio y el respeto a los demás reforzando su responsabilidad y esfuerzo personal.
- m) Colaborar e intervenir en la organización y gestión de competiciones y eventos propios de la iniciación al salvamento y socorrismo, con el objeto de captar, adherir y fidelizar al socorrista en la práctica de salvamento y socorrismo.
- n) Valorar el desarrollo de la sesión, recogiendo y procesando la información necesaria para la elaboración de juicios que permitan el ajuste y mejora permanente del proceso de enseñanza-aprendizaje y de las actividades propias de la iniciación al medio acuático y al salvamento y socorrismo.
- ñ) Transmitir, a través del comportamiento ético personal, valores vinculados al juego limpio, el respeto a los demás y al respeto y cuidado del propio cuerpo y del medio en el que se desenvuelva la actividad deportiva.
- o) Mantener el espíritu de responsabilidad individual, esfuerzo personal e innovación en el ámbito de su labor como técnico deportivo.
- p) Mantener la iniciativa y autonomía dentro del trabajo en equipo para el desempeño de sus funciones.

### **Entorno profesional, laboral y deportivo del ciclo inicial de grado medio en en Salvamento y Socorrismo**

1. Este profesional desarrolla su actividad profesional tanto en el ámbito público, ya sea la Administración General del Estado, las Administraciones Autonómicas o Locales, como en entidades de carácter privado, ya sean grandes, medianas o pequeñas empresas, en patronatos deportivos, entidades deportivas municipales, federaciones y clubes deportivos y sociales, centros educativos e instalaciones afines, centros de actividad acuática (piscinas convencionales, piscinas naturales, parques acuáticos), empresas de servicios de actividades extraescolares, casa de colonias, empresas turísticas (hoteles, camping, albergues, balnearios, etc.) empresas de servicios deportivos, empresas de turismo activo, empresas turísticas: hoteles, camping, balnearios, etc., clubes deportivo-recreativos y de ocio, comunidades de vecinos, empresas de mantenimiento de infraestructuras y/o gestión deportiva, clubes deportivo-recreativos y de ocio, gimnasios, etc. que ofrezcan actividades deportivo-recreativas de descubrimiento e iniciación al medio acuático y/o al salvamento y socorrismo y de control de la seguridad de los usuarios de las instalaciones acuáticas.

2. Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes para estos profesionales son las siguientes:

- a) Monitor de salvamento y socorrismo.
- b) Juez cronometrador.
- c) Socorrista en piscinas.
- e) Socorrista en parques acuáticos.
- f) Socorrista en piscinas naturales.

3. El desarrollo de estas ocupaciones y puestos de trabajo en el ámbito público se realizará de acuerdo a los principios y requisitos de acceso al empleo público previstos en la normativa vigente.

### **Objetivos generales del ciclo inicial de grado medio en en Salvamento y Socorrismo**

- a) Ejecutar técnicas básicas de la natación relacionadas con el salvamento y las técnicas básicas de salvamento y socorrismo propias de este nivel con la seguridad suficiente y tomando conciencia de lo realizado, para servir de modelo en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la iniciación al medio acuático y al salvamento y socorrismo.
- b) Establecer y transmitir la información sobre la actividad y recoger la información sobre los participantes, analizando las características de la información y aplicando procedimientos establecidos, para atender y motivar al socorrista.
- c) Analizar la ejecución técnica en el nivel de iniciación, utilizando procedimientos establecidos y comparando la ejecución técnica con los estándares propios de la iniciación al medio acuático y al salvamento y socorrismo para valorar la ejecución de los socorristas, determinar su nivel y concretar el agrupamiento.
- d) Interpretar y, adaptar la programación de referencia y la organización de la sesión, utilizando criterios de elección y temporalización de las tareas, discriminando la información sobre las características del grupo y las condiciones materiales existentes, para concretar la sesión de enseñanza-aprendizaje de la iniciación al medio acuático y al salvamento y socorrismo.
- e) Elegir y demostrar las técnicas de dirección y procedimientos de control de las contingencias, aplicando instrumentos de observación y control y resolviendo supuestos, para dinamizar sesiones de enseñanza-aprendizaje de iniciación al medio acuático y al salvamento y socorrismo.

- f) Seleccionar, comprobar y ajustar los medios materiales e instalaciones acuáticas propias de la iniciación al medio acuático y al salvamento y socorrismo, aplicando los procedimientos establecidos, operando con los instrumentos de reparación y mantenimiento, para facilitar la disponibilidad y la adecuada utilización de los medios necesarios.
- g) Identificar y describir las variables que intervienen en el desarrollo de la actividad, aplicando los procedimientos establecidos y clasificando la información obtenida, para valorar el desarrollo de la sesión de iniciación en el medio acuático, y el acompañamiento en el salvamento y socorrismo y ajustar el proceso de enseñanza-aprendizaje.
- h) Identificar las condiciones de seguridad de las piscinas e instalaciones acuáticas y medios propios de la iniciación deportiva, aplicando procedimientos establecidos y la normativa vigente, para controlar la seguridad en la práctica de las actividades acuáticas en piscinas e instalaciones acuáticas, y de iniciación al medio acuático y al salvamento y socorrismo.
- i) Elegir las medidas preventivas de riesgo en el medio acuático, en piscinas e instalaciones acuáticas y demostrar las técnicas de autosalvamento, salvamento y socorrismo, aplicando los procedimientos establecidos, para intervenir en situaciones potencialmente peligrosas.
- j) Describir, preparar y ejecutar los primeros auxilios, identificando las características de los supuestos y aplicando los protocolos establecidos, para asistir como primer interviniente en caso de accidente, situación de emergencia o enfermedad.
- k) Identificar las características de las competiciones y eventos propios de la iniciación deportiva en salvamento y socorrismo, analizando el reglamento y las bases de competición para seleccionar a los socorristas en función de su nivel y características.
- l) Identificar y describir los procesos de inscripción y acompañamiento de los socorristas así como los aspectos técnicos y tácticos de la competición y eventos propios de la iniciación deportiva en salvamento y socorrismo, analizando supuestos, aplicando los procedimientos establecidos y teniendo en cuenta el reglamento, para acompañar y dirigir a los socorristas en competiciones de este nivel.
- m) Identificar y describir las características organizativas de las competiciones y eventos propios de la iniciación deportiva en salvamento y socorrismo, enumerando los medios materiales y humanos necesarios, para colaborar e intervenir en su organización y gestión.
- n. Identificar y describir las características del proceso de adquisición de valores y actitudes, siendo consciente y argumentando los efectos que provocan en los socorristas, para transmitir valores propios de salvamento y socorrismo a través del comportamiento ético personal.
- ñ) Identificar y describir las variables que intervienen en el desarrollo de la actividad de iniciación al medio acuático y la iniciación deportiva al salvamento y socorrismo, aplicando los procedimientos establecidos y clasificando la información obtenida que permita el ajuste y mejora del proceso de enseñanza-aprendizaje.
- o) Reconocer y promover los valores de compromiso, trabajo bien hecho y aprendizaje constante, describiendo las actitudes que reflejan estos valores, para mantener el espíritu de responsabilidad individual, esfuerzo personal e innovación en el desempeño de su labor como técnico.
- p) Identificar y describir los principios que fundamentan el trabajo en equipo, siendo consciente de la importancia del liderazgo y la comunicación, para mantener la iniciativa y autonomía dentro del grupo de trabajo.
- q) Identificar y describir las características básicas de las principales discapacidades, siguiendo los procedimientos de actuación establecidos y fijando las condiciones básicas de relación y comunicación, para facilitar la integración y normalización de las personas con discapacidad.

### **Competencia general del ciclo final de grado medio en en Salvamento y Socorrismo**

La competencia general del ciclo final de grado medio en salvamento y socorrismo consiste en adaptar, dirigir y dinamizar el entrenamiento básico y el perfeccionamiento técnico en la etapa de tecnificación deportiva de salvamento y socorrismo; organizar, acompañar y tutelar a los deportistas durante su participación en actividades, competiciones y eventos propios de este nivel; gestionar los recursos materiales necesarios y coordinar las actividades de los técnicos a su cargo; organizar actividades, competiciones y eventos del nivel de iniciación deportiva; velar por la seguridad de los usuarios de actividades acuáticas, espacios acuáticos naturales, realizando una vigilancia permanente y eficiente, previniendo situaciones potencialmente peligrosas e interviniendo de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia, todo ello conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia y con el nivel óptimo de calidad que permita la satisfacción de los socorristas participantes en la actividad y usuarios en espacios acuáticos naturales.

## **Competencias profesionales, personales y sociales propias del sistema deportivo del ciclo final de grado medio en Salvamento y Socorrismo**

- a) Dominar las técnicas específicas de salvamento y socorrismo con el nivel suficiente para el desarrollo de las tareas propias de la tecnificación deportiva, y la conducción de socorristas.
- b) Valorar y seleccionar al socorrista en función de su nivel y sus características con el fin de adaptar la programación de referencia de perfeccionamiento técnico en salvamento y socorrismo.
- c) Adaptar y concretar la sesión de entrenamiento básico en salvamento y socorrismo de acuerdo con la programación de referencia, teniendo en cuenta la transmisión de valores de práctica saludable y el respeto y cuidado del propio cuerpo y del medio donde se desarrolla.
- d) Adaptar y concretar los programas específicos de perfeccionamiento técnico-táctico para la etapa de tecnificación deportiva de salvamento y socorrismo de acuerdo con la programación general.
- e) Diseñar programas de iniciación al medio acuático y de iniciación deportiva en salvamento y socorrismo acordes con los procesos de tecnificación deportiva, teniendo en cuenta la transmisión de valores de práctica saludable y el respeto y cuidado del propio cuerpo y del medio donde se desarrolla.
- f) Dirigir la sesión de entrenamiento básico en la etapa de tecnificación deportiva en salvamento y socorrismo, solucionando las contingencias existentes, para conseguir la participación y rendimiento conforme a los objetivos propuestos de la misma, y dentro de las normas medioambientales y los márgenes de seguridad requeridos.
- g) Velar por la seguridad de los usuarios en espacios acuáticos naturales, y la de los socorristas que practican el nivel de tecnificación de salvamento y socorrismo en instalaciones acuáticas o espacios acuáticos naturales supervisando las instalaciones y medios utilizados, previniendo situaciones potencialmente peligrosas.
- h) Controlar la seguridad de los usuarios en espacios acuáticos naturales y la de los socorristas que practican el nivel de tecnificación en espacios acuáticos naturales en el nivel de tecnificación de salvamento y socorrismo e interviniendo mediante la ayuda o el rescate en las situaciones de riesgo detectadas y asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.
- i) Acondicionar, preparar y transportar los medios necesarios para la práctica en el nivel de tecnificación de salvamento y socorrismo garantizando su disponibilidad y seguridad, y respetando la normativa medioambiental.
- j) Acompañar y dirigir a los socorristas en competiciones de nivel de tecnificación de salvamento y socorrismo realizando las orientaciones técnico-tácticas y decisiones más adecuadas al desarrollo de la competición, con el fin de garantizar su participación en las mejores condiciones dentro de los valores éticos vinculados al juego limpio, el respeto a los demás y al propio cuerpo.
- k) Organizar eventos propios de la iniciación deportiva y colaborar e intervenir en la gestión de competiciones y eventos propios de la tecnificación de salvamento y socorrismo, con el objeto de captar, adherir y fidelizar al socorrista a la práctica de salvamento y socorrismo.
- l) Coordinar a otros técnicos encargados de la iniciación al medio acuático e iniciación deportiva en salvamento y socorrismo revisando su programación, organizando los recursos materiales y humanos todo ello con el fin de dinamizar y favorecer las relaciones entre dichos técnicos.
- m) Evaluar el proceso de tecnificación deportiva, recogiendo la información necesaria para la elaboración de juicios y ajustando programas que permitan la mejora permanente del entrenamiento básico y perfeccionamiento de las actividades propias de la tecnificación en salvamento y socorrismo.
- n) Transmitir a través del comportamiento ético personal valores vinculados al juego limpio, el respeto a los demás y al respeto y cuidado del propio cuerpo y del medio donde se desarrolle la actividad deportiva.
- ñ) Mantener el espíritu de responsabilidad individual, esfuerzo personal e innovación en el ámbito de su labor como técnico deportivo.
- o) Mantener la iniciativa y autonomía dentro del trabajo en equipo para el desempeño de sus funciones.

## **Entorno profesional, laboral y deportivo del ciclo final de grado medio en en Salvamento y Socorrismo**

1. Este profesional desarrolla su actividad profesional tanto en el ámbito público, ya sea la Administración General del Estado, las Administraciones autonómicas o locales (equipos de rescate y socorrismo y Unidades de Intervención Acuática), como en entidades de carácter privado ya sean grandes, medianas o pequeñas empresas, en patronatos deportivos, entidades deportivas municipales, federaciones, centros de tecnificación, clubes deportivos y sociales, centros educativos e instalaciones afines, centros de actividad acuática (piscinas convencionales, piscinas naturales, parques acuáticos), empresas de servicios de actividades extraescolares, casa de colonias, empresas turísticas (hoteles, camping, albergues, balnearios, puertos deportivos, etc.) empresas de mantenimiento de infraestructuras y/o gestión

deportiva, clubes deportivo-recreativos y de ocio, gimnasios, comunidades de vecinos, etc. que ofrezcan actividades deportivo técnica de salvamento y socorrismo, dedicándose a su vez a la prevención, vigilancia y rescate en espacios acuáticos naturales (playas marítimas y fluviales, ríos, lagos y embalses, entre otros).

2. Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes para estos profesionales son las siguientes:

- a) Entrenador de salvamento y socorrismo.
- b) Coordinador en escuelas deportivas de salvamento y socorrismo.
- c) Responsable de instalación acuática y/o equipo de socorristas en el medio natural.
- d) Socorrista en playas marítimas.
- e) Socorrista en playas fluviales.
- f) Socorrista en lagos y embalses.
- g) Socorrista de Apoyo de Unidades de Intervención Acuática.
- h) Socorrista en actividades acuáticas en el entorno natural.
- i) Socorrista en actividades náutico-deportivas.
- j) Árbitro Auxiliar.

3. El desarrollo de estas ocupaciones y puestos de trabajo en el ámbito público se realizará de acuerdo a los principios y requisitos de acceso al empleo público previstos en la normativa vigente.

### **Objetivos generales del ciclo final de grado medio en en Salvamento y Socorrismo**

- a) Ejecutar técnicas específicas en salvamento y socorrismo propias de este nivel, con la seguridad suficiente y tomando conciencia de lo realizado, para servir como modelo en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la técnica deportiva.
- b) Identificar y detectar las características técnicas, físicas, psicológicas y de la competición en salvamento y socorrismo, aplicando procedimientos establecidos, para valorar y seleccionar al socorrista en la etapa de técnica deportiva.
- c) Analizar e interpretar la programación de referencia del entrenamiento básico en salvamento y socorrismo, eligiendo y diseñando tareas y aplicando métodos establecidos, para adaptar y concretar la sesión de entrenamiento básico.
- d) Analizar e interpretar la programación de referencia del perfeccionamiento técnico en salvamento y socorrismo, eligiendo y diseñando tareas y aplicando métodos establecidos, para adaptar y concretar los programas específicos de técnica deportiva.
- e) Estructurar, elaborar y describir los objetivos y contenidos de la iniciación al medio acuático, y la enseñanza de salvamento y socorrismo, aplicando metodologías específicas, teniendo en cuenta los principios del aprendizaje motor y de la práctica saludable para diseñar programas de iniciación.
- f) Describir, elegir y demostrar las técnicas y estrategias de dirección de sesiones, de control de la contingencia propias de salvamento y socorrismo, aplicando procedimientos de observación, control y dinamización, resolviendo supuestos, para dirigir la sesión de entrenamiento y perfeccionamiento en la etapa de técnica deportiva.
- g) Analizar las condiciones de seguridad de las instalaciones y/o espacios acuáticos naturales así como de los medios propios de la técnica deportiva, aplicando los procedimientos establecidos y la normativa vigente, para controlar la seguridad de los socorristas durante la práctica en este nivel y de los usuarios de actividades acuáticas.
- h) Elegir las medidas de prevención necesarias en instalaciones y/o espacios acuáticos naturales para garantizar la seguridad de los usuarios de actividades acuáticas, y de los socorristas durante la práctica deportiva de salvamento y socorrismo en este nivel.
- i) Elegir y demostrar las técnicas de autosalvamento, salvamento y socorrismo propios de los espacios acuáticos naturales, y de la técnica deportiva en salvamento y socorrismo, aplicar los procedimientos establecidos en situaciones simuladas, para intervenir y rescatar en situaciones de accidente o enfermedad.
- j) Seleccionar, comprobar y ajustar los medios materiales e instalaciones propias de la técnica deportiva, aplicando procedimientos establecidos y normativa, operando con los instrumentos de reparación y mantenimiento, para facilitar la disponibilidad y adecuada utilización de los medios necesarios.
- k) Analizar los aspectos técnicos y tácticos propios de la competición de técnica deportiva en salvamento y socorrismo, aplicando procedimientos establecidos y teniendo en cuenta las características de los participantes y el reglamento para dirigir a los socorristas en competiciones de este nivel.

l) Analizar y elaborar la estructura organizativa de las competiciones y eventos propios del nivel de iniciación deportiva en salvamento y socorrismo, e identificar las características organizativas de las competiciones de tecnificación deportiva, enumerando los requisitos administrativos, los medios materiales y humanos necesarios, aplicando el marco legal que las regula, para organizar y colaborar en la gestión de competiciones y eventos.

m) Identificar y analizar las características organizativas, medios materiales y humanos de la iniciación en salvamento y socorrismo, aplicando procedimientos establecidos de gestión y comunicación, para coordinar a otros técnicos encargados de este nivel.

n) Identificar y analizar las variables que intervienen en el proceso de tecnificación deportiva en salvamento y socorrismo, aplicando procedimientos de recogida y valoración de la información y de ajuste de programas, para evaluar este proceso.

ñ) Identificar y describir las características del proceso de adquisición de valores y actitudes, siendo consciente y argumentando los efectos que provocan en los socorristas, para transmitir valores propios de la actividad deportiva a través del comportamiento ético personal.

o) Reconocer, promover y justificar los valores de compromiso, trabajo bien hecho y aprendizaje constante, describiendo los aspectos observables de la conducta, que reflejan estos valores, para mantener el espíritu de responsabilidad individual, esfuerzo personal e innovación en el desempeño de su labor como técnico.

p) Describir y aplicar los programas de iniciación deportiva y procedimientos de adaptación de actividades de conducción para personas con discapacidad, clasificando las características de las discapacidades, para fomentar la igualdad de oportunidades.

#### Distribución horaria de las enseñanzas.

Estructura general	Total horas
Módulos impartidos en el centro educativo	805
Fase de formación práctica en el club o entidad deportiva.	350
<b>Total horas</b>	<b>1155</b>

#### Distribución horaria semanal por ciclo.

Técnico Deportivo en Salvamento y Socorrismo - <b>CICLO INICIAL</b>	
Módulo	Carga horaria
Prueba de carácter específico	120 horas
BLOQUE COMÚN	
Bases del comportamiento deportivo	20
Primeros auxilios	30
Actividad física adaptada y discapacidad	5
Organización deportiva	5
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>
BLOQUE ESPECÍFICO	
Instalaciones acuáticas y materiales	30
Metodología de salvamento y socorrismo	50
Organización de eventos de iniciación en salvamento y socorrismo	15
Seguridad e intervención en Instalaciones Acuáticas	70
Formación práctica	150
<b>TOTAL</b>	<b>315</b>
<b>TOTAL ENSEÑANZAS</b>	<b>495</b>
<b>Módulos necesarios superar para acceder al módulo de formación práctica</b>	
Del bloque común del ciclo inicial: Bases del conocimiento deportivo y Primeros auxilios.	
Del bloque específico del ciclo inicial: Metodología de salvamento y socorrismo y Seguridad e	

intervención en la instalaciones acuáticas.
<b><u>Secuenciación:</u></b> Bases del comportamiento deportivo se impartirá antes que: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad física adaptada y discapacidad.</li> </ul>

Técnico Deportivo en Salvamento y Socorrismo – CICLO FINAL	
Módulos	Carga horaria
Bases del aprendizaje deportivo	45
Bases del entrenamiento deportivo	65
Deporte adaptado y discapacidad	20
Organización y legislación deportiva	20
Género y Deporte	10
TOTAL	160
BLOQUE ESPECÍFICO	
Escuela de salvamento y socorrismo	45
Preparación física del socorrista	35
Perfeccionamiento técnico en salvamento y socorrismo	70
Organización de eventos de tecnificación en salvamento y socorrismo	45
Espacios acuáticos y materiales	45
Seguridad e intervención en Espacios Acuáticos Naturales	60
Formación práctica	200
TOTAL	500
TOTAL ENSEÑANZAS	660
<b><u>Módulos necesarios superar para acceder al módulo de formación práctica</u></b>	
Del bloque común del ciclo final: Bases del aprendizaje y Bases del entrenamiento deportivo. Del bloque específico del ciclo final: Perfeccionamiento técnico en salvamento y socorrismo y Seguridad e intervención en espacios acuáticos naturales.	
<b><u>Secuenciación:</u></b> Bases del aprendizaje deportivo se impartirá antes que: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bases del entrenamiento deportivo</li> <li>• Deporte adaptado y discapacidad.</li> </ul>	

## **CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR EN SALVAMENTO Y SOCORRISMO**

**TÍTULO: Técnico Deportivo Superior en Salvamento y Socorrismo**

**DURACIÓN TOTAL DEL CICLO: 875 horas**

**Real Decreto 879/2011, de 24 de junio, BOE núm. 176, de 23 de julio**

### **Perfil profesional.**

El perfil profesional del ciclo de grado superior en salvamento y socorrismo queda determinado por su competencia general, sus competencias profesionales, personales y sociales, por la relación de cualificaciones y, en su caso, unidades de competencia del Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales incluidas en el título y el entorno profesional, laboral y deportivo.

### **Competencia general del ciclo de grado superior en Salvamento y socorrismo**

La competencia general del ciclo de grado superior en salvamento y socorrismo consiste en programar y dirigir el entrenamiento deportivo orientado hacia la obtención y mantenimiento del rendimiento en socorristas y equipos; en organizar, tutelar y dirigir la participación de éstos en competiciones de alto nivel en salvamento y socorrismo; en coordinar los recursos humanos y materiales de los espacios acuáticos dirigiendo su actividad en materia de salvamento y socorrismo, vigilancia de las zonas de baño e intervención en caso necesario, en coordinar la intervención de técnicos especialistas; en programar las tareas y coordinar los técnicos a su cargo; y en organizar competiciones y eventos propios del alto rendimiento; todo ello de acuerdo con los objetivos establecidos, el nivel óptimo de calidad, y en las condiciones de seguridad.

### **Competencias profesionales, personales y sociales del ciclo de grado superior en Salvamento y socorrismo**

- a) Analizar las condiciones de entrenamiento disponibles, las características de la competición y el entorno del socorrista o del equipo, para la planificación del entrenamiento hacia el alto rendimiento en salvamento y socorrismo.
- b) Analizar y valorar los factores de rendimiento (funcionales, técnicos, tácticos, psicológicos) propios de la modalidad deportiva para la planificación del entrenamiento.
- c) Programar a medio y largo plazo el entrenamiento, los objetivos y los medios necesarios, a partir de las valoraciones y análisis realizados del socorrista o del equipo y de las condiciones iniciales del entorno deportivo.
- d) Programar a corto plazo el entrenamiento, los objetivos y los medios necesarios, y concretar las sesiones, adecuándolas al grupo y a las condiciones existentes de acuerdo con la programación general.
- e) Dirigir la sesión de entrenamiento en la etapa de alto rendimiento en salvamento y socorrismo, solucionando las contingencias existentes, para conseguir la implicación y el rendimiento conforme a los objetivos propuestos, y dentro de las normas medioambientales y los márgenes de seguridad requeridos.
- f) Preparar, adaptar, optimizar y transportar los medios necesarios para la práctica en salvamento y socorrismo garantizando su adecuación a las exigencias del alto rendimiento, su disponibilidad, respetando la normativa medioambiental y los protocolos de seguridad establecidos.
- g) Controlar la seguridad en las prácticas del salvamento y socorrismo de alto rendimiento, supervisando las instalaciones, medios a utilizar y el entorno en el que se realiza, respetando la normativa y los protocolos establecidos.
- h) Coordinar y dirigir equipos de rescate en instalaciones y espacios acuáticos naturales, supervisando los recursos humanos y materiales para vigilar e intervenir ante accidentes.
- i) Seleccionar, acompañar y dirigir a los socorristas o equipos en competiciones de alto rendimiento en salvamento y socorrismo, realizando las orientaciones, tomando las decisiones más adecuadas para el desarrollo de la competición y conforme a los objetivos previstos, todo ello dentro de los valores éticos vinculados al juego limpio y al respeto a los demás y al propio cuerpo.
- j) Diseñar y establecer las áreas de competición y entrenamiento de alto rendimiento en salvamento y socorrismo en aguas abiertas, teniendo en cuenta las características y previsiones meteorológicas de la zona y las normas y protocolos de seguridad.
- k) Determinar la formación de equipos de trabajo de carácter multidisciplinar y coordinar sus acciones dentro de la programación.
- l) Dirigir y coordinar recursos humanos, participar en la formación de los técnicos deportivos y organizar los



recursos materiales en una Escuela de salvamento y socorrismo estableciendo las programaciones de referencia.

m) Organizar y gestionar competiciones y eventos propios de la tecnificación deportiva en salvamento y socorrismo, así como colaborar en la organización de eventos propios de la alta competición.

n) Evaluar el proceso de preparación y los resultados obtenidos, programando la recogida de la información y realizando su análisis para conseguir el ajuste y mejora permanente del entrenamiento dirigido hacia el alto rendimiento deportivo.

ñ) Transmitir a través del comportamiento ético personal valores vinculados con el juego limpio, el respeto a los demás, y el respeto y cuidado del propio cuerpo.

o) Mantener una identidad profesional y un espíritu de innovación y actualización que facilite la adaptación a los cambios que se produzcan en salvamento y socorrismo y en su entorno organizativo.

### **Entorno profesional, laboral y deportivo del ciclo de grado superior en**

1. Este profesional desarrolla su actividad profesional tanto en el ámbito público, ya sea la Administración General del Estado, las Administraciones Autonómicas o Locales, como en entidades de carácter privado, ya sean grandes, medianas o pequeñas empresas, en patronatos deportivos, entidades deportivas municipales, federaciones, centros de tecnificación, centros de alto rendimiento y Clubes deportivos y sociales, centros educativos, empresas de servicios, instalaciones acuáticas y espacios acuáticos naturales, que ofrezcan actividades acuáticas, y deportivas en salvamento y socorrismo, y todo ello en el sector del deporte, ocio y tiempo libre, y turismo.

2. Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes para estos profesionales son :

- a) Entrenador de máximo nivel en salvamento y socorrismo.
- b) Director Técnico.
- c) Director de competiciones.
- d) Director de Escuelas Deportivas.
- e) Coordinador de equipos de rescate y socorrismo.
- f) Coordinador de unidades de intervención acuática.
- g) Coordinador de socorrismo en eventos y competiciones deportivas en el medio acuático.

3. El desarrollo de estas ocupaciones y puestos de trabajo en el ámbito público se realizará de acuerdo con los principios y requisitos de acceso al empleo público previstos en la normativa vigente.

### **Objetivos generales del ciclo de grado superior en Salvamento y socorrismo**

a) Seleccionar y justificar los procedimientos de la valoración del entorno del socorrista o del equipo, de los medios materiales e instalaciones disponibles y del reglamento de la modalidad, identificando sus características y aplicando los procedimientos, para analizar las condiciones del alto rendimiento.

b) Seleccionar y justificar los procedimientos de análisis de los factores de rendimiento, y los criterios de selección de los socorristas, identificando sus características y aplicando los procedimientos establecidos, para valorar los factores de rendimiento propios de la modalidad deportiva.

c) Elegir y justificar los procedimientos de determinación de los objetivos, medios y métodos del entrenamiento, y la temporalización de la carga, identificando los principios del entrenamiento y del aprendizaje motor aplicables, para programar el entrenamiento a corto, medio y largo plazo.

d) Analizar la complejidad de las tareas y los factores relativos a la carga de trabajo, diseñando actividades en supuestos establecidos y aplicando los principios y métodos del entrenamiento, para concretar las sesiones de trabajo.

e) Describir, elegir y demostrar las técnicas y estrategias de dirección de sesiones, de conducción de personas, de control de las contingencias propias del alto rendimiento en salvamento y socorrismo, aplicando procedimientos de observación, dinamización y control, resolviendo supuestos y aplicando normas de protección del medioambiente, para dirigir sesiones y guiar socorristas en condiciones de alta exigencia.

f) Seleccionar, comprobar y ajustar los medios materiales e instalaciones propias del alto rendimiento deportivo, aplicando procedimientos establecidos y normativa vigente, operando con los instrumentos de reparación y mantenimiento, para facilitar la disponibilidad y adecuada utilización de los medios necesarios.

g) Evaluar las condiciones de seguridad de las instalaciones y medios propios del alto rendimiento deportivo, aplicando los procedimientos establecidos y la normativa vigente, para controlar la seguridad en la práctica en

el alto rendimiento.

h) Valorar los recursos humanos y seleccionar recursos materiales de rescate, categorizando los accidentes y situaciones de emergencia, analizando los protocolos de vigilancia e intervención y aplicando técnicas de selección y organización de recursos humanos y materiales, para coordinar y dirigir equipos de rescate.

i) Analizar la competición de alto rendimiento, aplicando procedimientos establecidos y teniendo en cuenta las características de los participantes y el reglamento, para dirigir a socorristas en competiciones de este nivel en salvamento y socorrismo.

j) Analizar las de áreas de competición y entrenamiento de alto rendimiento en salvamento y socorrismo en aguas abiertas, las características de la zona, sus previsiones meteorológicas y elaborar las normas y protocolos de seguridad.

k) Analizar y justificar las necesidades de intervención de otros especialistas en la preparación de alto rendimiento, describiendo las funciones y objetivos a desarrollar, para determinar la constitución y coordinación de equipos de trabajo multidisciplinares.

l) Identificar y analizar la características organizativas, medios materiales y humanos, aplicando procedimientos establecidos de gestión y comunicación, para coordinar recursos humanos y organizar los recursos materiales de una escuela de la modalidad.

m) Analizar y elaborar la estructura organizativa de las competiciones y eventos propios del nivel de tecnificación deportiva, y analizar las características organizativas de competiciones de alto nivel, enumerando los requisitos administrativos, los medios materiales y humanos necesarios, aplicando el marco legal que las regula, para organizar y colaborar en la gestión de competiciones y eventos.

n) Diseñar y justificar los procedimientos de recogida de información y valoración del proceso de alto rendimiento, analizando las variables que intervienen en supuestos, para evaluar el proceso de entrenamiento y los resultados obtenidos en la competición.

ñ) Describir las características del proceso de adquisición de valores y actitudes, siendo consciente y argumentando los efectos que provocan en los socorristas, para transmitir valores propios de la actividad deportiva a través del comportamiento ético personal.

o) Reconocer, promover y justificar los valores de compromiso, trabajo bien hecho y aprendizaje continuo, describiendo los aspectos observables de la conducta, que reflejan estos valores, para mantener el espíritu de responsabilidad individual, esfuerzo personal e innovación en el desempeño de su labor como técnico.

#### Distribución horaria de las enseñanzas.

Estructura general	Total horas
Módulos impartidos en el centro educativo	550
Fase de formación práctica en el club o entidad deportiva.	250
Proyecto final	75
<b>Total horas</b>	<b>875</b>

#### Distribución horaria del ciclo.

Técnico Deportivo Superior en Salvamento y Socorrismo – CICLO SUPERIOR		
Módulos	Carga horaria	Créditos ECTS
<b>BLOQUE COMÚN</b>		
Factores fisiológicos del alto rendimiento	60	5
Factores psicosociales del alto rendimiento	45	3
Formación de formadores deportivos	55	4
Organización y gestión aplicada al alto rendimiento	40	4
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>16</b>
<b>BLOQUE ESPECÍFICO</b>		
Planificación y programación del alto rendimiento en salvamento y socorrismo	80	7
Entrenamiento en salvamento y socorrismo	100	8

Gestión del centro de salvamento y socorrismo	100	8
Organización de eventos de salvamento y socorrismo	70	6
Proyecto final	75	6
Formación práctica	250	19
TOTAL	675	54
TOTAL ENSEÑANZAS	875	70

**Módulos necesarios superar para acceder al módulo de formación práctica**

Del bloque común: Factores fisiológicos del alto rendimiento y Formación de formadores deportivos

Del bloque específico: Planificación y programación del alto rendimiento en salvamento y socorrismo, Entrenamiento en salvamento y socorrismo, Gestión del centro de salvamento y socorrismo y Organización de eventos de salvamento y socorrismo